MyCARE

আমার সঙ্গে, পথের প্রতিটি ধাপে

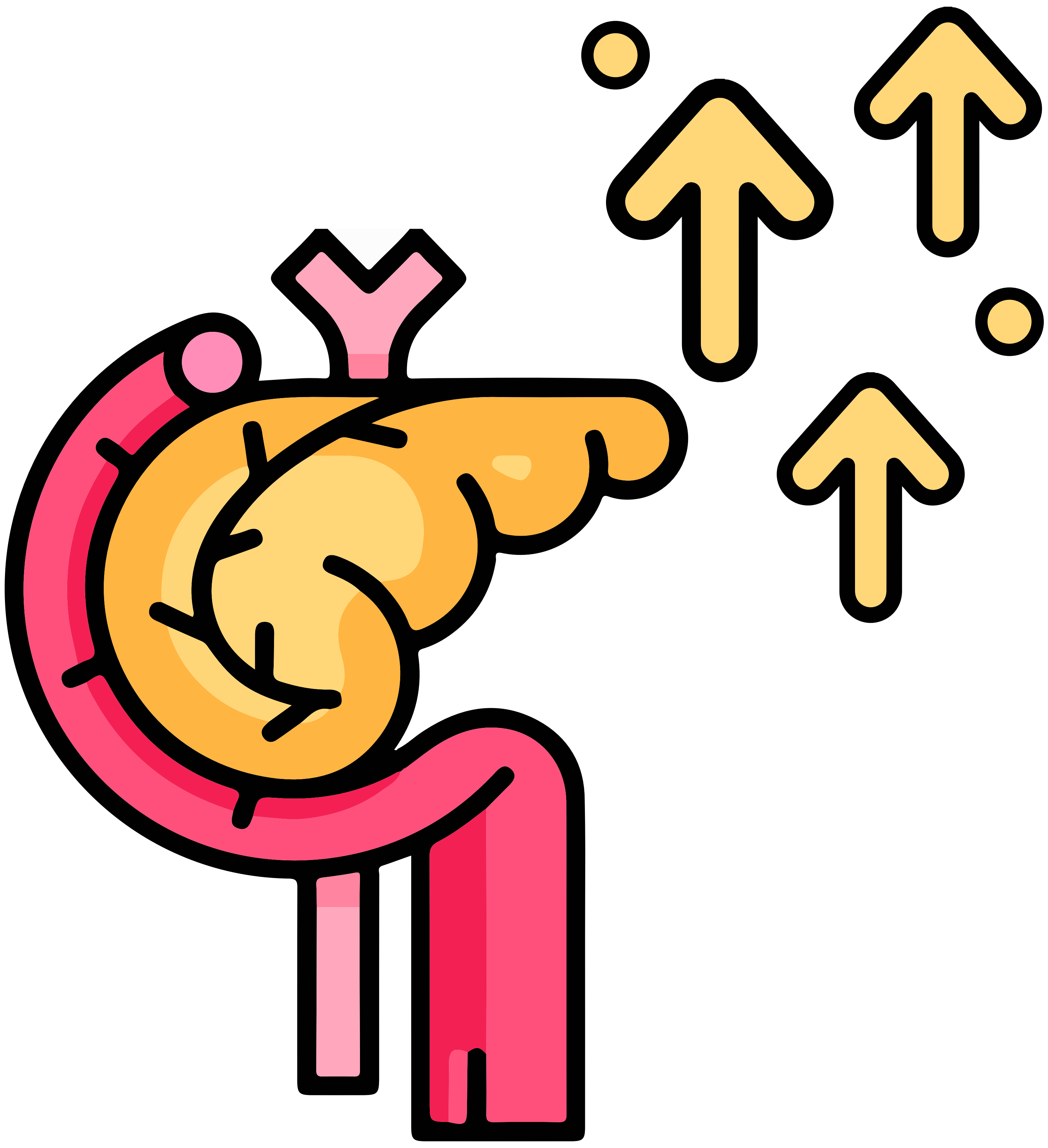
“আসুন সেইসব লোকেদের ইনসুলিন সম্বন্ধে জানা যাক যারা **টাইপ 1 ডায়াবেটিস**-এ আক্রান্ত হয়েছেন”

USV

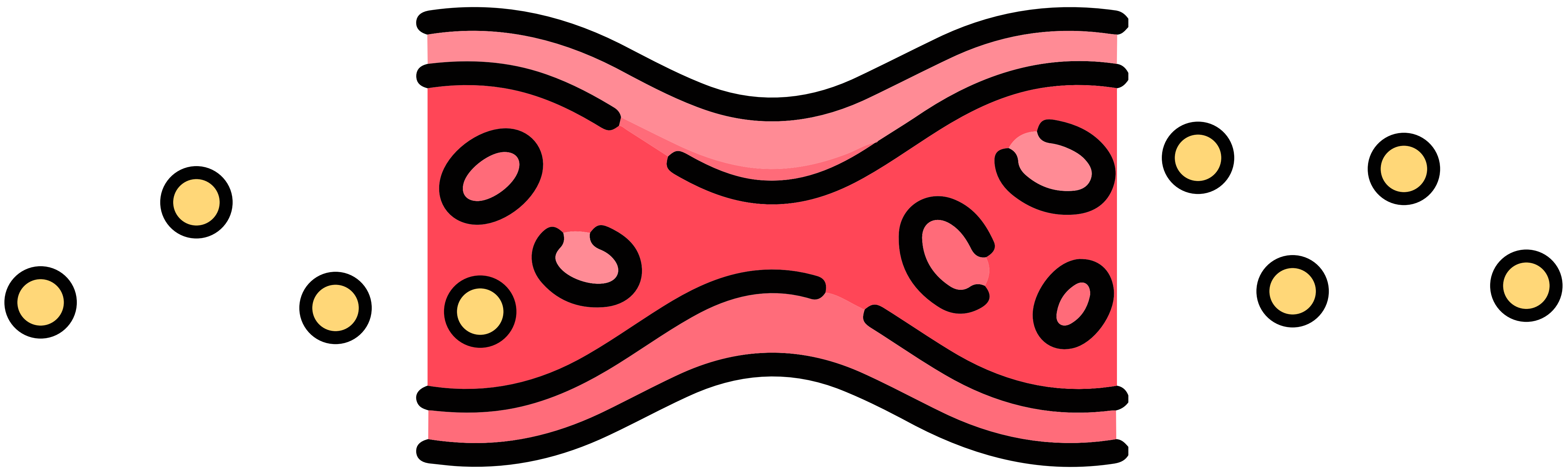
আপনারা যখন খাবার খান,
তার মধ্যেকার কারবোহাইড্রেট গ্লুকোসে
রূপান্তরিত হয় আর তারপর তা
রক্তস্রোতের মধ্যে পরিত্যক্ত হয়।

যখন আপনার রক্তে শর্করার মাত্রা বাড়ে,

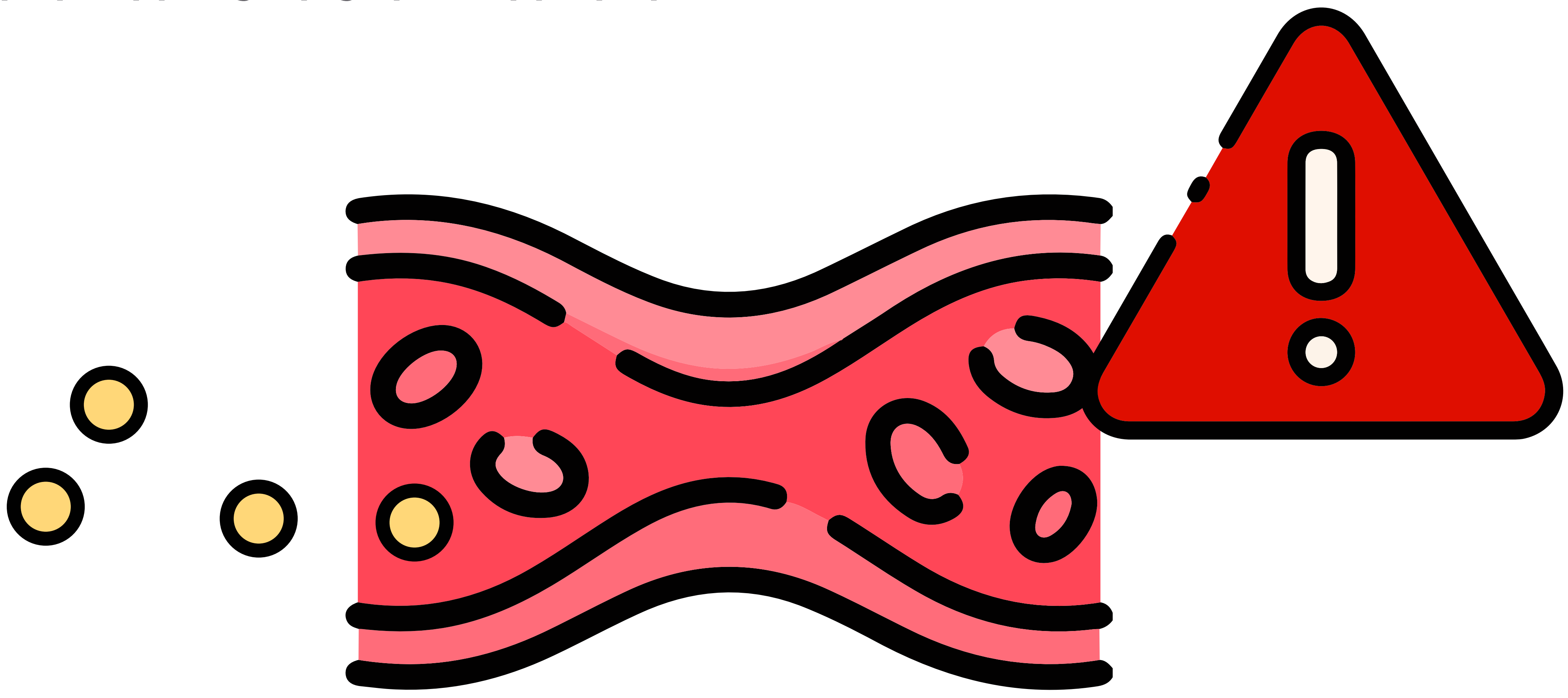
অগ্ন্যাশয় (প্যানক্রিয়াস)
এক ধরনের হরমোন পরিত্যাগ করে
যাকে বলা হয় ইনস্যুলিন।



ইনস্যুলিন শর্করা (গ্লুকোস)কে সরাতে সাহায্য করে **রক্তস্রোত থেকে শরীরের কোষগুলোতে** যেখানে গ্লুকোসকে এনার্জি হিসেবে ব্যবহার করা হয়।



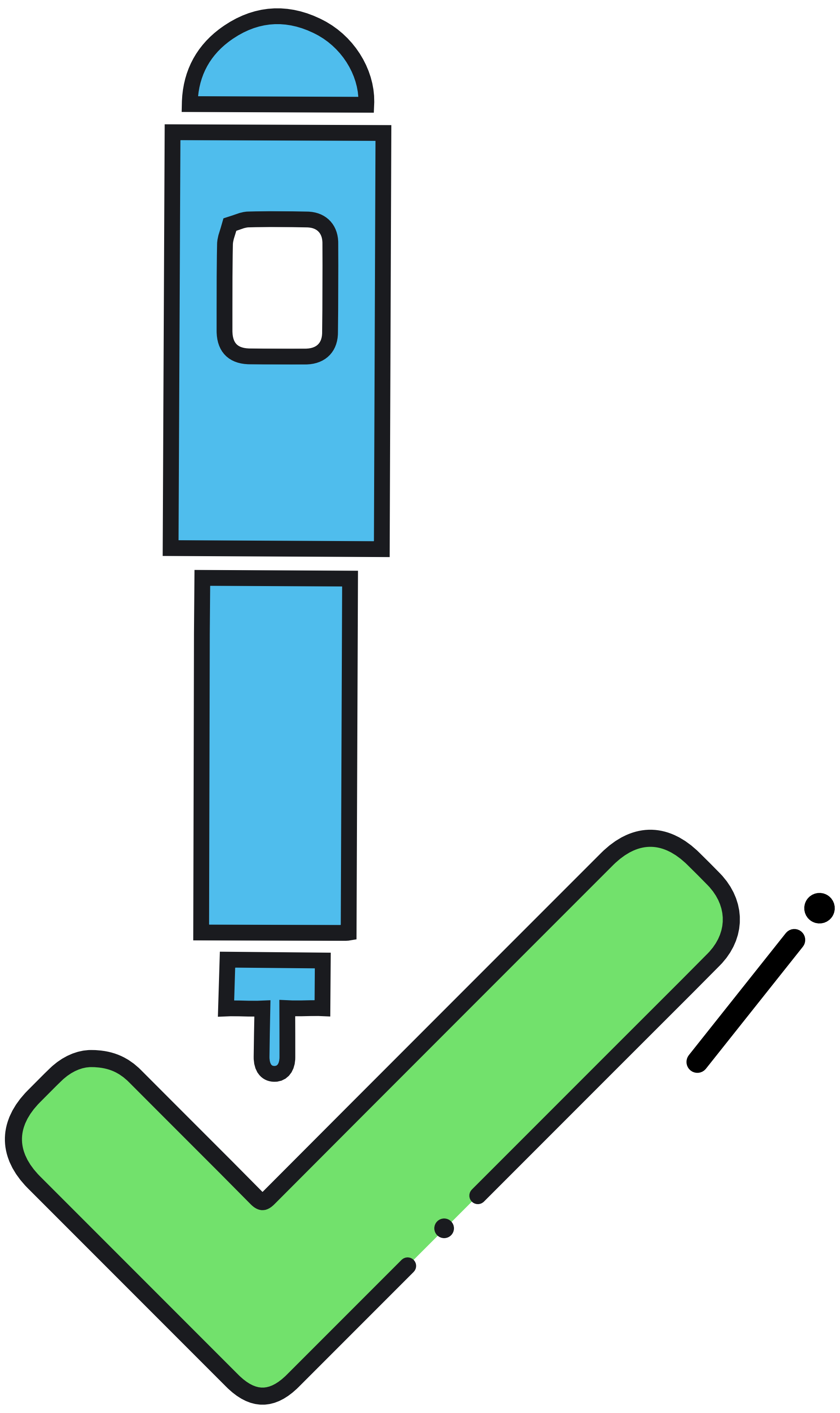
টাইপ 1 ডায়বেটিস-এর ক্ষেত্রে, এক অটোইম্যুন প্রতিক্রিয়ার কারণে, **শরীরের ইম্যুন ব্যবস্থা নিজের সেইসব কোষগুলোকে আক্রমণ করে যা সৃষ্টি করে ইনস্যুলিন।** তখন শরীর খুবই সামান্য পরিমাণে বা একদমই ইনস্যুলিন সৃষ্টি করে না, ফলে রক্তস্রোতের মধ্যে প্রচণ্ড পরিমাণে শর্করা থেকে যায়।



টাইপ 1 ডায়বেটিস পূর্বে **ইনস্যুলিন-নির্ভর** বা **জুভেনাইল ডায়বেটিস** হিসেবে পরিচিত ছিল, কারণ ছেলেবেলায় বা বয়ঃসন্ধিতে বা সদ্য প্রাপ্তবয়স্কদের মধ্যেও ডায়াগনোসিসে এটি ধরা পড়ে। যা হোক, এটি যে-কোনও বয়েসে হতে পারে।

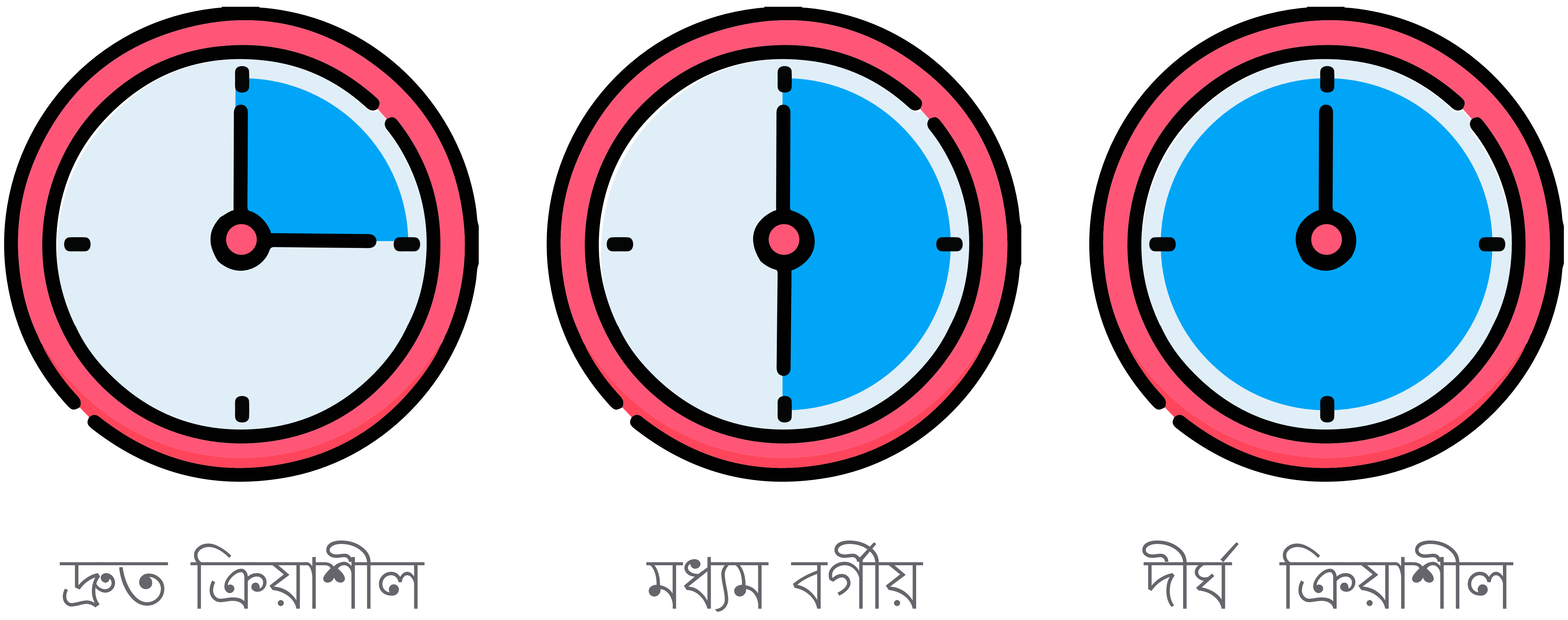
এই কারণেই টাইপ 1 ডায়বেটিস-এ আক্রান্ত ব্যক্তিদের রক্তশর্করার মাত্রা স্বাভাবিক রেঞ্জের মধ্যে রাখার জন্য **দৈনিক ভিত্তিতে বাইরে থেকে ইনস্যুলিন নেওয়ার প্রয়োজন হয়।**

স্বাভাবিক পরিস্থিতিতে শরীরের যে-পরিমাণ ইনস্যুলিন সৃষ্টির কথা, **এক্সটার্নাল (বহিস্থ) ইনস্যুলিন থেরাপি শুধুমাত্র সেটুকু ইনস্যুলিন জোগায়।**

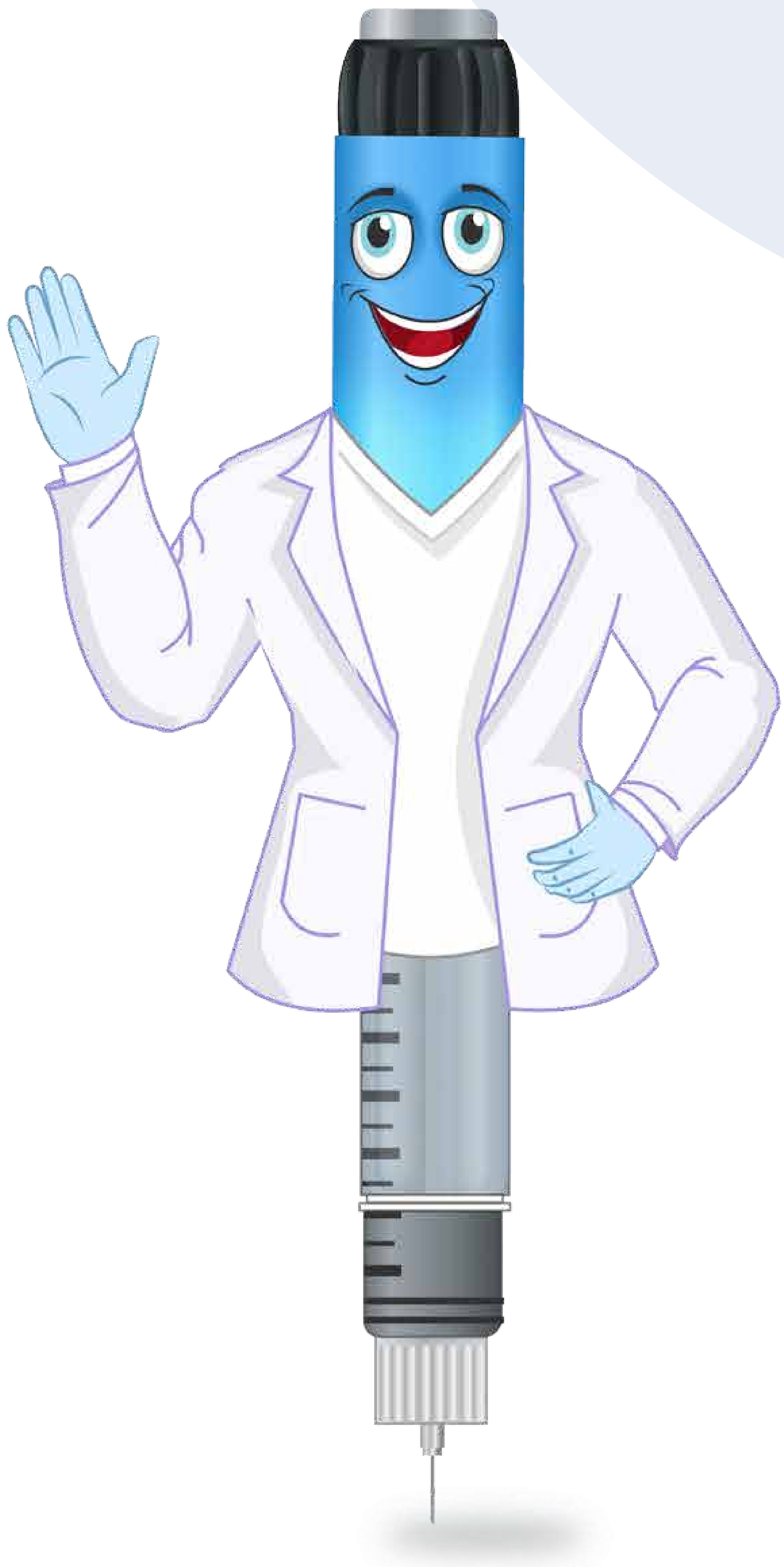


আজকাল অনেক ধরনের ইনস্যুলিন পাওয়া যায়।

আপনার কোন ধরনের ইনস্যুলিন দরকার আর কত ঘন-ঘন তা নেবেন, তা আপনার জীবনশৈলী তথা রক্তশর্করার মাত্রা এসব বিচার করে আপনার চিকিৎসক সিদ্ধান্ত নেবেন।



উপরোক্ত ছবিটি কেবল প্রতিনিধিত্বমূলক উদ্দেশ্যের নিমিত্ত।



"মনে রাখবেন, **ইনস্যুলিন এক নিরাপদ ও বিশ্বস্ত বন্ধু** যা আপনাকে এক সুখময়, দীর্ঘ ও সুস্থ জীবনযাপনে সহায়তা করবে।"

"টাইপ 1 ডায়বেটিস-এ আক্রান্ত ব্যক্তিদের কাছে **ইনস্যুলিন জীবনের রক্ষাকর্তা** এবং **কখনওই আপনার চিকিৎসাকারী ডাক্তারকে না জানিয়ে আপনি কোনওমতেই ইনস্যুলিন বন্ধ করবেন না।**"

MyCARE

আমার সঙ্গে, পথের প্রতিটি ধাপে

উৎস:

1. হোয়াট ইজ ডায়বেটিস. সিডিসি (2021).উদ্ধারকৃত 6 জুলাই 2022, এখান থেকে https://www.cdc.gov/diabetes/basics/diabetes.html#:~:text=Diabetes%20is%20a%20chronic%20(long,your%20pancreas%20to%20release%20Insulin.

2. অ্যাবাউট ডায়বেটিস. ইন্টারন্যাশনাল ডায়বেটিস ফেডারেশন (IDF). উদ্ধারকৃত 7 জুলাই 2022, এখান থেকে https://www.idf.org/aboutdiabetes/type-1-diabetes.html

Disclaimer:
"The guide/presentation/content/literature is for general information, guidance and educational purposes only and is not complete or exhaustive. The guide/ presentation/content/literature is not intended or implied to replace or substitute any current practice and or advice/guidance/diet provided by healthcare professionals. This guide/presentation/content/literature does not constitute any treatment/therapy/medication/diet/opinions for any patients who are on diabetes medication, the patients are required to prior consult their healthcare professional before acting on any change on treatment/therapy/ medication/diet and or opions. USV Private Limited makes no representations as to accuracy, completeness, correctness, suitability or validity of any information contained in this guide/presentation/content/literature and will not be liable for any losses, injuries or damages arising from its use."

জনস্বার্থে প্রকাশ করছে USV